



8. OG 9. MAI

10% PÅ PT-PAKKER

Ville det ikke vært flott å føle mestring og få en pause fra hverdagen? Én time som bare handler om DEG, dine ønsker, dine mål og ditt velvære?

Trening er så mye mer enn hva du fysisk gjør, det er også mestring, glede, inspirasjon og en pause fra hverdagen.

Investér i deg selv, du er verdt det!!

Vh Linda Marie
Personlig trener

Spørsmål om
trening og
kosthold?

Alltid drømt om å
løpe?

Bruker du
apparater, men
egentlig vil prøve
frivekter?

Har framgangen
stoppa opp?

Da er dette et
tilbud du ikke vil
gå glipp av!

**SPØR MEG – JEG
STÅR PÅ PT-STAND
PÅ FRESH FITNESS
TILLER**

Mandag, 8.mai, 16-21

